

27/07/2014 ULTRA MARATONA ATLÂNTICA MELIDES » TRÓIA



ORGANIZAÇÃO



GRÂNDOLA
MUNICIPALIDADE

43 KM EM AREIA

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

A ULTRA MARATONA ATLÂNTICA MELIDES - TRÓIA é uma organização da Câmara Municipal de Grândola, Sonae Turismo e Solinca, e vai decorrer no dia 27 de Julho de 2014, no litoral do Concelho de Grândola.

A prova destina-se a todos os indivíduos de qualquer nacionalidade, com 18 anos de idade ou mais, que cumpram as exigências do presente Regulamento.

Decorrerá num percurso com uma extensão de 43 km, **todos eles percorridos em areia**, com início na Praia de Melides (N38 07.756 W8 47.610) e final na Praia do Bico das Lulas, em Tróia (N38 29.141 W8 54.409).

A Ultra Maratona Atlântica Melides - Tróia, será disputada individualmente e por Equipas em representação de Instituições, pontuando para efeitos de classificação da Equipa, os 3 melhores atletas que concluíam a Prova antes das 17h00.

Decorrerá no mesmo dia, uma Prova num percurso com uma extensão de 15 km, todos eles percorridos em areia, com início na Praia da Comporta e final na Praia do Bico das Lulas, em Tróia, cujo regulamento completo será disponibilizado em breve.

PROGRAMA HORÁRIO

7h00 e as 8h00 » Secretariado para levantamento de peitoral e abastecimento - Praia de Melides

8h30 » Concentração dos Atletas Praia de Melides

9h00 » Início da Prova Praia de Melides

11h45 » Previsão de início de chegada de Atletas - Tróia

17h00 » Fecho da Prova

17h30 » Entrega de Prémios em Tróia

ABASTECIMENTO

A Ultra Maratona Atlântica Melides - Tróia, é uma Corrida de Aventura com a particularidade de ser realizada em auto-suficiência.

A Organização coloca à disposição dos atletas na zona de partida (Secretariado), um abastecimento composto por 1,5L de água, 1 peça de fruta, 1 gel e 1 barra energéticos.

Para além deste abastecimento fornecido pela Organização, o atleta pode levar outro abastecimento sólido ou líquido, se assim o entender.

Todo o abastecimento será transportado pelo atleta desde a zona de partida e é da sua inteira responsabilidade, não sendo permitido ao atleta receber qualquer outro abastecimento ao longo do percurso, com exceção de 1L de água entregue pela Organização a cada atleta, ao km 28,5 na Praia da Comporta.

Na chegada à meta, os atletas têm acesso a líquidos e a fruta.

CONTROLO

Será efetuado registo de passagem manual ou eletrónico, nas Praias, ao longo do percurso.

Com o objetivo de assegurar a verdade desportiva, o percurso terá ainda vários postos de controlo que poderão não ser identificáveis pelos concorrentes, pelo que os peitorais devem estar sempre visíveis ao longo de toda a Prova.

A Prova encerra às 17h00, hora em que serão recolhidos todos os concorrentes ainda no percurso. No entanto, os atletas que às 17h00 tenham já passado o controlo da Praia de Soltróia (37,5 km), poderão concluir a prova.

Todos os atletas que terminem a Prova depois das 17h00 não terão acesso a Prémios Classificativos.

Será desclassificado o atleta que:

1. For visto por qualquer elemento da Organização, a receber abastecimento sólido ou líquido, ou qualquer outro tipo de materiais ou géneros.
2. Sair da zona considerada "domínio público marítimo" (Praia), não podendo em caso algum subir a duna de separação ou duna primária.
3. Não cumpra o presente Regulamento.
4. Não complete a totalidade do percurso.
5. Não leve o peitoral bem visível.
6. Ignore as indicações transmitidas pela Organização.
7. Demonstre uma conduta anti - desportiva.
8. Demonstre uma conduta poluidora, ao deixar ao longo do percurso fora dos locais de recolha de lixo, invólucros ou outros resíduos provenientes de géis, barras e outros abastecimentos que transporte consigo.
9. Seja acompanhado por pessoas que não estejam em competição, em qualquer momento, no percurso da Prova.

RESPEITO PELO AMBIENTE

Todos os atletas deverão adotar uma conduta de respeito pela natureza, pela conservação e pelo ambiente, transportando consigo até ao ponto de recolha de lixo mais próximo, todos os resíduos considerados lixo resultantes da sua participação na competição. A importância desta responsabilidade ambiental é agravada se considerarmos que se torna impossível à organização da Ultra Maratona recolher todo o lixo abandonado pelos atletas, em resultado da mudança da maré ao longo do dia.

SEGURANÇA

Os atletas devem apresentar uma adequada condição física, face à elevada distância da Prova, à elevada exposição solar e às características do piso. A Organização prevê a chegada dos primeiros atletas à Meta, após cerca de 2h45m de Prova.

Os atletas são responsáveis pelos danos materiais, morais ou de saúde, causados a si mesmos ou a terceiros.

Cada participante deverá transportar consigo o abastecimento sólido e líquido que considere necessário, atendendo à impossibilidade de receber abastecimento ao longo do percurso (excepto 1L de água disponibilizado pela Organização ao km 28,5).

Os atletas não devem, em caso algum, abandonar pelos seus próprios meios a zona de Prova.

Os atletas que por qualquer motivo tenham necessidade de desistir, deverão aguardar pelas viaturas de apoio que se mantêm no percurso entre o último e o primeiro atleta em prova, ou dirigir-se para o posto de controlo da praia mais próxima caso consigam deslocar-se autonomamente, onde poderão solicitar transporte para a zona de Meta. A desistência tem obrigatoriamente de ser comunicada ao colaborador do Posto de Controlo da Praia ou ao condutor da viatura de apoio.

Todos os Atletas estão cobertos por um Seguro de Acidentes Pessoais, de acordo com a Lei em vigor.

Estará presente uma equipa médica ao longo de todo o percurso e na chegada a Tróia. Os serviços médicos estão autorizados a retirar da competição qualquer atleta que manifeste sinais de incapacidade física ou psicológica para continuar a corrida, ou necessidade de receber assistência médica vital.

Estão disponíveis ambulâncias em diversas zonas de fácil acesso à praia, estando assegurado o transporte dos atletas por técnicos especializados, desde a zona da corrida até às ambulâncias.

A Organização recomenda a utilização de roupa e calçado adequados, óculos de sol, chapéu e protetor solar.

INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efetuadas até ao dia 15 de Julho de 2014, no formulário próprio disponibilizado no sítio internet da Ultra Maratona Atlântica:

www.ultraatlantica.com

Ao inscrever-se o atleta assume a aceitação do presente Regulamento e terá de proceder ao pagamento da inscrição dentro dos prazos definidos.

A Inscrição é individual e só é válida após efetuado o pagamento.

As Equipas que inscrevam mais do que 3 atletas, terão um desconto direto de 10% no valor individual de cada inscrição.

Custo da Inscrição:

ULTRA MARATONA

Até 30 Abril: 25€ (c/ 25% desconto em cartão cliente SZ, tb válido para Espanha)*

De 1 Maio a 30 Junho: 30€

De 1 a 15 Julho: 40 €

PROVA 15 km

Até 30 Abril: 10 € (c/ 25% desconto em cartão cliente SZ, tb válido para Espanha)*

De 1 Maio a 30 Junho: 20€

De 1 a 15 Julho: 30 €

*Desconto válido exclusivamente para inscrições efetuadas nas lojas Sport Zone, usando cartão de cliente Sport Zone.

Em caso de cancelamento da inscrição do atleta até à data limite de 15 de Junho, por motivo de doença ou lesão, comprovado com documentação clínica, será devolvida a totalidade do valor da inscrição. O cancelamento da inscrição pelos mesmos motivos, até à data de 15 de Junho, não tem qualquer reembolso, mas permitirá a transição da inscrição do atleta para a edição seguinte da Ultra Maratona Atlântica.

Não serão aceites quaisquer pedidos de alteração aos dados fornecidos no formulário de inscrição, após o dia 15 de Julho, data em que termina o período de inscrições na Ultra Maratona Atlântica Melides - Tróia 2014.

ESCALÕES

A ULTRA MARATONA ATLÂNTICA MELIDES - TRÓIA, terá os seguintes Escalões Etários, sendo considerada a idade dos atletas no dia da Prova:

Sénior Feminino » 18 - 39 anos

Veterano I Feminino » 40 - 44 anos

Veterano II Feminino » 45 anos e mais

Sénior Masculino » 18 - 34 anos

Veterano I Masculino » 35 - 39 anos

Veterano II Masculino » 40 - 44 anos

Veterano III Masculino » 45 - 49 anos

Veterano IV Masculino » 50 - 54 anos

Veterano V Masculino » 55 - 59 anos

Veterano VI Masculino » 60 anos e mais

PRÉMIOS DE CLASSIFICAÇÃO

ULTRA MARATONA

Prémios em **cartão cliente Sport Zone** para os 10 primeiros atletas Masculinos e Femininos da Geral:

1º 450€ 2º 300€ 3º 200€ 4º 125€ 5º 75€

do 6º ao 10º 50€

Prémio em **cartão cliente Sport Zone** para os 3 primeiros atletas de cada Escalão:

1º 75€ 2º 50€ 3º 25€

Prémio em **cartão cliente Sport Zone** no valor de 100€ aos vencedores masculino e feminino, caso seja superado o Recorde da Prova (recorde masculino 2.46:30 / recorde feminino 3.33:48).

Inscrição grátis na edição seguinte da Ultra Maratona Atlântica Melides - Tróia, para o 1º classificado da geral masculina e da geral feminina.

Troféus para as 5 primeiras Equipas.

Troféus para os 3 primeiros classificados de cada Escalão.

Troféus para os atletas classificados, residentes no Concelho de Grândola.

Os prémios em **cartão cliente Sport Zone** serão ativados após confirmação por parte do atleta do respetivo número de cartão cliente. A informação deverá ser obrigatoriamente enviada à organização até ao dia 15 de Setembro de 2014.

PROVA 15 KM

Prémios em **cartão cliente Sport Zone** para os 3 primeiros atletas Masculinos e Femininos da Geral:

1º 200€ 2º 100€ 3º 50€

Inscrição grátis na edição seguinte da Ultra Maratona Atlântica Melides - Tróia, para o 1º classificado da geral masculina e da geral feminina.

Troféus para as 5 primeiras Equipas.

Troféus para os 3 primeiros classificados de cada Escalão.

Os prémios em **cartão cliente Sport Zone** serão ativados após confirmação por parte do atleta do respetivo número de cartão cliente. A informação deverá ser obrigatoriamente enviada à organização até ao dia 15 de Setembro de 2014.

PRÉMIOS DE PARTICIPAÇÃO

Camisola Técnica alusiva à Prova, distribuída a todos os atletas em função dos tamanhos disponibilizados pelo fornecedor.

Lembranças para todos os atletas.

TRANSPORTES

De acordo com a parceria estabelecida entre a Câmara Municipal de Grândola e a Atlantic Ferries, haverá um Catamaran para os atletas da Ultra Maratona Atlântica Melides - Tróia, no dia 27 de Julho de 2014, com **saída do Cais do Catamaran, em Setúbal, às 5h45**. Os atletas que solicitem este transporte na ficha de inscrição, estarão isentos do pagamento do Cartão Viva Viagem, e terão um bilhete de ida e volta no valor de 5€, o qual será acrescido ao valor da inscrição.

Será disponibilizado transporte de **Tróia para Melides às 6h30** do dia 27 de Julho, aos atletas que o solicitem na ficha de inscrição, com um custo de 2€ acrescido ao valor da inscrição.

Será disponibilizado transporte de **Tróia para Melides às 19h00** do dia 27 de Julho, aos atletas que o solicitem na ficha de inscrição, com um custo de 2€ acrescido ao valor da inscrição.

DIVERSOS

Os atletas deverão estar munidos de documento de identificação no dia da prova, para apresentação no secretariado em Melides e em Tróia.

O levantamento do peitoral é feito individualmente.

A Organização não se responsabiliza pelo eventual desaparecimento de materiais, deixados pelos atletas ao longo do percurso.

No dia 27 de Julho de 2014 prevê-se baixa-mar às 9h32 com 0,87m no Porto de Sines e baixa-mar às 10h01 com 0,81m no Porto de Setúbal.

Os casos omissos deste Regulamento serão da inteira responsabilidade da Organização.

CONTACTOS/INFORMAÇÕES

Divisão do Desporto da Câmara Municipal de Grândola

www.ultraatlantica.com

ultramaratona-atlantica.blogspot.pt

desporto@cm-grandola.pt

www.cm-grandola.pt