

Entre Tróia e Melides

# I Raid de Grândola

Nos últimos anos, chegada a época de praia, não nos temos cansado de chamar a atenção para que os organizadores das provas "Abertas a Todos" diversifiquem as suas propostas de esquemas competitivos, apresentando provas novas e exactamente onde todos mais gostam de estar: à beira mar ou em verdejantes e frescos espaços campestres.

Talvez sob a aposta de "divulgação das belezas desconhecidas da costa de Grândola", mas com a certeza de proporcionar um domingo diferente aos adeptos da Corrida, a Câmara Municipal daquela localidade alentejana, em colaboração com o Clube de Ténis local e sob orientação do Prof. Menezes e Cunha, organizou o "I Raid Pedestre de Grândola", com um percurso superior a 40 km, compreendido no extenso areal que liga as praias de Troia e de Melides.

Proposta aliciante, tanto mais que o Regulamento estipulava que os atletas deveriam transportar todos os seus abastecimentos sólidos e líquidos, bem na linha da autosuficiência verificada no rigoroso regulamento da "Marathon des Sables", disputada em Margo, ao longo de 200 km de pleno deserto do Sahara, no sul de Marrocos (consultar reportagens nos nºs. 46 e 51).

Aliás, tal como nos foi confessado pelos organizadores desta prova de Grândola, uma boa parte da ideia que norteou o lançamento da mesma nasceu das nossas reportagens sobre a aventura da competição que teve por cenário o deserto africano.

Assim, não admira que os "dados estivessem devidamente lançados" quando, pouco depois das 8 horas da manhã do dia 23 de Agosto, 38 atletas partiram de Troia, rumo a uma meta colocada 40 km mais ao Sul... em Melides!

A maré baixa, o fresco da manhã, a excitação de uma prova diferente, terão levado a que duas dezenas de participantes iniciassem o seu andamento em ritmo demasiado rápido para os rigores do percurso, totalmente em areia, que os esperava. Porém, as quatro metas volantes anunciadas (5, 14, 21 e 32 km) terão contribuído ainda mais para a animação e vivacidade que animou o pelotão.

Os cinco primeiros quilómetros voaram em escassos minutos e quando se passou pela segunda meta volante, exactamente na Praia da Comporta, já não havia dúvidas que só iriam chegar à meta em bom ritmo aqueles que tinham sabido dosear o seu esforço.

As belezas espectaculares da costa de Grândola, paraíso de pescadores e de todos os que amam a Natureza ainda sem os horrores da poluição, vão assumir a sua máxima expressão nessa fase do percurso. E se é certo que as passagens pelas praias do Carvalhal (Km 21) e do Parque de Campismo Costa da Galé (Km 32), apresentavam algumas centenas de banhistas a aplaudir os corredores, a verdade é que, nos outros extensos trechos do percurso, os atletas só encontrariam o mar, à direita, e a areia das dunas e arribas no lado contrário. Tudo isso completava o seu campo de visão!

Claro que toda esta costa é repleta de pinhais, mesmo junto à praia. Porém, o Regulamento não permitia deambulações entre o arvoredo, ao fixar claramente a norma de que "não era permitido sair da zona considerada de domínio público marítimo, não se podendo, de forma alguma, subir a duna de separação".

Assim, restava aos corredores correr o mais próximo possível da água, embora com a preocupação da maré estar baixa às 9 horas, ficando a encher até cerca das 15. Desta forma, se foi relativamente fácil correr nas duas primeiras horas, depois tudo se tornou mais difícil, já que a progressão iria ser muito dificultada pela areia solta sob os pés.

A alternância marcha-corrida foi a solução mais procurada pelos atletas, sobretudo na parte final do percurso, período esse em que sobressaíram, na maioria dos presentes, as suas deficiências em termos de abastecimento. Aliás, ao estipular, no Regulamento, "Autosuficiência Alimentar", o Prof. Menezes e Cunha esperava que os corredores fossem cuidadosos em tal pormenor, transportando a sua alimentação de forma a colmatar as perdas energéticas próprias de um esforço prolongado e sob temperatura que rondou os 30 graus. Porém, muitos foram os participantes que preferiram



A experiência de uma ultramaratona, em pleno Verão, na costa de Grândola parece ser uma das grandes inovações do calendário das provas Abertas a Todos. O instantâneo foi obtido à partida da praia de Troia, quando estavam por correr os 40 km de areal, até à meta, em Melides. Para o ano, alinhe nesta aventura inesquecível, onde o tempo limite de 10 horas é para todos (Foto:Didí)

partir apenas com algumas gramas de peso, arriscando, portanto, a sua frescura física ao longo do trajecto.

O "Raid de Grândola" não deve perder esta cláusula do seu Regulamento, até hoje inédita em Portugal e, por isso mesmo, factor muito aliciante para todos os praticantes. Não temos a mínima dúvida em afirmar que o futuro será risonho para esta competição na areia, com o pormenor, porém, da necessária divulgação, bem a tempo e horas.

Se os corredores constituem o leque dos principais interessados, também não deveremos esquecer os marchadores, triatletas e, principalmente, todos os apaixonados pela descoberta de uma magnífica praia de areias limpas, ar puro e cenário selvagem verdadeiramente maravilhoso. ■

## CLASSIFICAÇÃO FINAL

1º Fernando Fernandes, Belenenses, 3h46; 2º Mário Santana, Grandolense e Mário Machado, Spiridon, 4h03; 4º Paulo Alves, Triatlo, 4h20; 5º António Prisal, CDPO, 4h34; 6º José Seabra, Chesetúbal, 4h57; 7º José Matos, Individual e Júlio Prego, CDPO, 5h11; 9º Christian Jacques, França, 5h19; 10º Alexandre Monteiro, Individual, 5h23; 11ºs. Paulino e Elio Paulo, Ténis de Grândola, 5h53; 13º Paulo Cavaleiro, Triatlo, 6h09; 14º António Maia Lobo, Gulbenkian, 6h17; 15º Américo Sequeira, Lagos, 6h35; 16º José Marinho, Loures, 6h42; 17º José Tavares, Individual, 6h42; 18º Carlos Águas, Chesetúbal, 6h43; 19º Fernando Nogueira, Individual, 7h28; 20º António Evaristo, Loures, 8h13; 21ºs. Luis Feliz, Vale Formoso e Alfredo Sousa, Individual, 9h17.

Escalão feminino:

1ª Fátima Abreu, Vale Formoso, 2ª Leontina Palhas,

Grândola, 6h16; 3ª Fernanda Ferreira, Idolos Praça, 6h36; 4ª Guida Morena, Ténis de Grândola, 6h42; 5ª Isabel Sobral, Ténis de Grândola e Ana Casarada, Vila R.S. António, 8h42; 7ª Ana Paula Sousa, Individual, 9h17.



18  
OUTUBRO

IV CORRIDA DO ALMONDA

Torres Novas

Partida às 10h30

Distância exacta de 12.865 m

PRÉMIOS

Televisor a Cores (1.º)

Aspirador (1.º)

Vários electrodomésticos 2.º ao 10.º

200 medalhas

Taças aos 5 primeiros escalões

Diplomas e Lembranças a todos!

\* As inscrições terminam dia 16 \*  
APARTADO 30 - TELEFONE 2 24 30

2351 TORRES NOVAS CODEX