

22 JUILLET 2012

ULTRA

MARATONA ATLÂNTICA

MELIDES » TRÓIA

43 KMS SUR LE SABLE

INFORMATIONS Division du Sport de la Municipalité de Grândola * www.cm-grandola.pt //
E-mail: desporto@cm-grandola.pt * Tel: (00351) 269 450 083/4/5 // Fax: (00351) 269 441 018



➔ **ORGANIZATION**

L'ULTRA MARATHON ATLANTIQUE MELIDES-TRÓIA est une organisation de la Mairie de Grândola, et aura lieu le 22 Juillet 2012, dans le littoral de la municipalité de Grândola. L'épreuve est destinée à des individus de toutes nationalités, âgés de 18 ans ou plus, qui répondent aux exigences du présent règlement. Le trajet a une extension de 43 kilomètres, tous sur le sable; l'épreuve débutera à la Plage de Melides (N38 07.756 W8 47.610) et finira à la Plage du Bico das Lulas, à Tróia (N38 29.141 W8 54.409).

➔ **PROGRAMME / HORAIRE**

Secrétariat: Plage de Melides, entre les 7h00 et les 8h00
Concentration des athlètes » Plage de Melides, à 8h30
Début de l'épreuve » 9h00
Fin de l'épreuve » 17h00
Attribution des Prix » Tróia 17h30

➔ **PROVISIONNEMENT**

L'organisation met à la disposition des athlètes au lieu du départ un provisionnement de 1,5L de l'eau, une pièce de fruit, un gel et une barre énergétique. Tout le provisionnement sera transporté par l'athlète dès le lieu du départ et il sera de son entière responsabilité. Ce n'est pas autorisé à l'athlète de recevoir des provisionnements tout au long du parcours. Cependant, l'organisation met à la disposition de chaque athlète 1 litre d'eau au kilomètre 28,5. A l'arrivée au but, les athlètes auront accès à des liquides et à un renforcement alimentaire et des fruits.

➔ **INSCRIPTIONS**

Les inscriptions doivent être faites, en utilisant formulaire en ligne disponible sur le Blog: ultramaratona-atlantica.blogspot.com L'adhésion est individuelle et est valable uniquement après réception du formulaire d'inscription dûment rempli et le paiement est effectué. En vous inscrivant, vous recevrez une référence IBAN pour le paiement, qui sera valide pendant 72 heures. Le coût d'inscription:

Jusqu'au jour 22 Juin » 20€
du 23 Juin au 9 Juillet » 30€
du 10 au 16 Juillet » 40€
Aucune inscription ne sera acceptée après le 16 Juillet.

➔ **PRIX DE CLASSIFICATION**

Prix monétaire pour les 10 premiers athlètes Masculins et Féminins de la Générale :

1er 750€ 2ème 500€ 3ème 350€ 4ème 200€
5ème 100€ Du 6ème au 10ème classifié: 50€

Prix supplémentaire de 100€ pour les gagnants Masculins et Féminins quand ils battent le record de l'épreuve. Trophées pour les 5 premiers équipes. Trophées pour les 3 premiers de chaque catégorie.



L'organisation



Sponsor



Sponsor Technique



RÈGLEMENT RÉSUMÉ
Version complet en <http://ultramaratona-atlantica.blogspot.com>